

# GERTRAUD GRUBER

K O S M E T I K

**Das Ganzheitskosmetische Gleichgewicht**

**im Ringhotel Siegfriedbrunnen Kosmetikstudio**

*Face-Lifting, Anti-Aging und Hormonersatztherapien- das sind Begriffe, mit denen wir heutzutage in der Kosmetik ständig konfrontiert werden. Der oberflächliche Schönheits- und Jugendlichkeitswahn greift in unserer auf jung getrimmten Gesellschaft immer mehr um sich und macht selbst vor chirurgischen Schönheitsoperationen bei noch pubertierenden Frauen nicht Halt. Aber lässt sich dadurch die Attraktivität und Ausstrahlung einer Frau auf Dauer erhalten ? Gertraud Gruber, sie gilt als Pionierin der Ganzheitskosmetik, erkannte schon in den 50er Jahren, dass sich die Schönheit eines Menschen nicht durch die isolierte Betrachtung der Haut definieren lässt, sondern in Ihrer Symbiose aus Körper, Geist und Seele zu begreifen ist. Diese Erkenntnisse setzte sie bereits 1955- mit Ihrer Gründung der ersten Schönheitsfarm Europas in Rottach-Egern- mit großem Erfolg in die Praxis um; aber nicht nur das: Sie und ihr Team haben diese Erkenntnisse auch an Tausende Kosmetikerinnen weitergegeben. In der Philosophie der Ganzheitskosmetik nach Gertraud Gruber spielen eine individuelle Hautpflege, eine gesunde Ernährung, regelmäßige Bewegung sowie geistige Entspannungsmethoden eine gleichwertige Rolle. Erst das gleichmäßige Ineinanderfließen dieser Teilbereiche führt zu einem harmonischen Gesamtbild, und zwar bis ins hohe Alter- ein Aspekt, der auch im Zusammenhang mit der ständig steigenden Lebenserwartung immer mehr an Bedeutung gewinnen wird.*

Quelle: Auszug aus dem Vorwort von Ulrike Hemer in „Das Ganzheitskosmetische Gleichgewicht“  
Herausgeber 1998 Gertraud Gruber Ganzheitskosmetik GmbH & Co.

## GESICHTSBEHANDLUNGEN

Reinigungsgesichtsbehandlung ca.60min €40.00: Diese Behandlung ist hauptsächlich für die unreine Haut geeignet. Wobei sehr auf das Reinigen und die anschließende Beruhigung der Haut gelegt wird.

Kosmetikbehandlung ca.90min €55.00: Besondere Pflege zur Regeneration der Haut. (Fußbad-kleine Fußmassage, Reinigung von Gesicht-Hals-Dekolleté, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoffampulle, Packung und eine individuelle Maske)

als Zusatz in der Kosmetikbehandlung- Beauty-Wachs-Modellage EUR 15.00: eine wohltuende Behandlung, die sich besonders bei trockener und reifer Haut eignet

Kosmetikbehandlung Methode Hydro Wellness Plus ca.90min €63.00: Die auf Algen basierenden Hautpflegeprodukte sind besonders stark durchfeuchtend und regenerierend. (Fußbad-kleine Fußmassage, Reinigung von Gesicht-Hals-Dekolleté, Augenbrauenkorrektur, durchfeuchten und einmassieren der Algenpräparate, Abschlusspflege)

Exklusive Aufbau Methode Symphonie NatuRestruct ca.120min €79.50: Arganöl und Isoflavone sind die edlen Wirkstoffe, die diese Behandlung zu einem besonderen Erlebnis machen. Ein verjüngtes und entspanntes Hautbild entsteht mit der Tension line Massage. (Fußbad-kleine Fußmassage, Reinigung von Gesicht-Hals-Dekolleté, Augenbrauenkorrektur, Maske, Tension line Massage, Abschlusspflege)

Ayurasan Gesichtsbehandlung (Ölguss) ca.90min € 73.00: Ein Genuss mit reinen Ölen aus der Natur und feinem Sandelholzpeeling. Die Meridianmassage auf Ayurvedischer Basis sorgt dafür, das aus Haut und Haar schädliche Stoffwechselrückstände beseitigt werden. (Fußbad-kleine Fußmassage, Reinigung von Gesicht-Hals-Dekolleté, Massage von Hals-Dekolleté-Gesicht und Kopf, Sandelholzpeeling, Abschlusspflege)

## ZUSÄTZLICH BUCHBARE ANWENDUNGEN

Augenbrauenzupfen €5.00

Augenbrauenkorrektur € 11.00

Augenbrauenfärben €11.00

Wimpernfärben €13.00

## DEPILATION

Oberlippe und Kinn inkl. beruhigender Maske €18.00

Oberlippe inkl. beruhigender Maske €10.00

Ober- und Unterschenkel €40.00

Unterschenkel €25.00

## KÖRPERBEHANDLUNGEN

Ayurasan Körperbehandlung ca.90min €75.00: Ankommen und loslassen... -das genau zeichnet diese Art von Massage aus. (Fußbad, Körperguss mit warmem Öl, Körpermassage, herunternehmen des Öles mit warmen Kompressen, Abschlusspflege mit einer schönen Körpercreme)

Körperpeeling ca.20min €20.00

Körperbürstenmassage ca.20min €18.00

Molke-Schönheitsbad ca.20min €15.00

Kleopatra Rosentraum-Bad ca.20min € 19.50

Körperpackung ca.40min €22.00

## SCHÖNE HÄNDE

Maniküre mit kleiner Massage ca.45min €18.50 /mit Lack zzgl. €5.00

Hand- und Armpackung ca.15min €15.00

## SCHÖNE FÜßE

Pediküre mit kleiner Fußmassage ca.45min €19.50 /mit Lack zzgl. €5.00

Medizinische Fußpflege ca.45min €25.00 /mit Lack zzgl. €5.00

Fußpackung ca.15min €15.00

## BEHANDLUNGSKONZEPTE FÜR SIE & IHN

Wellnesskur „BRUNHILD“ ca.150min €79.50: 1xKörperbürstenmassage, 1xHand- und Armpackung, 1xManiküre, 1xReinigungsgesichtsbehandlung

Wellnesskur „HAGEN“ ca.210min €104.00: 1xKörperbürstenmassage, 1xPediküre-kleine Fußmassage, 1xManiküre, 1xKosmetikbehandlung

Wellnesskur „SIEGFRIED“ ca.240min €153.00: 1xKörperpeeling, 1xMolkebad, 1xKörperpackung, 1xHand- und Armpackung-Maniküre, 1xPediküre-kleine Fußmassage 1xKosmetikbehandlung



## WOHLFÜHLTAGE FÜR SIE & IHN

3 Tage Kur €220.00: 1xReinigungsgesichtsbehandlung, 1xFußpackung-Pediküre inklusive Lack-Fußmassage, 1xHand- und Armpackung-Maniküre inklusive Lack, 1xKosmetikbehandlung, 1x Körperbürstenmassage, 1xKörperpeeling-Molkebad-Körperpackung

5 Tage Kur €301.00: 2xBürstenmassage, 2xKosmetikbehandlung, 1xKosmetikbehandlung Methode Hydro Wellness Plus, 1xKörperpeeling, 1x Molke-Schönheitsbad, 2x Körperpackung, 1xFärben der Wimpern und der Augenbrauen, 1xManiküre inklusive Lack, 1x-Fußpackung-Pediküre inklusive Lack-Fußmassage



Bitte melden Sie sich rechtzeitig vor Ihrer Anreise zu den gewünschten Behandlungen, am besten telefonisch unter 06207-6080 an, damit wir die Termine mit unseren Kosmetikerinnen abstimmen können. Die Abrechnung der Anwendungen erfolgt über die Rezeption an Ihrem Abreisetag in bar oder mit der ec-cash-Karte. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir für diese Anwendungen keine Kreditkarten akzeptieren. (06.04.13)



**Schokolade macht glücklich.** Bridget Jones vernascht Sie schon zum Frühstück und Juliette Binoche verführt ein ganzes Dorf mit Schokolade. Der Zusammenhang zwischen Schokolade und guter Laune ist einfach: Schokolade erhöht den Serotinspiegel im Gehirn. Serotin- auch Glückshormon genannt- senkt den Stress, hebt die Stimmung, entspannt und macht glücklich.

Sinnliche, kalorienfreie und glücklich machende Spa Behandlungen können Sie mit den Produkten aus der Galvagnia Spa Serie **CHOCOTHERAPIA** genießen.

Tauchen Sie ein und lassen Sie sich verführen.....

KAFFEE KÖRPERPEELING- Mit frisch gemahlene Kaffeebohnen für eine samt-weiche Babyhaut. Sinne und Durchblutung werden angeregt.

BADEPACKUNG VANILLA- Kalorienfreie Wohltat für die trockene und strapazierte Haut.

CHOCO ÖLMASSAGE- Geschmolzene Zartbitterschokolade wird mit Galvagni Spa Körperöl zu einer köstlich duftenden Mischung verrührt. Für eine sinnliche Körpermassage.

MOUSSE AU CHOCOLAT KÖRPERPACKUNG- Der krönende Abschluss zum Träumen und Entspannen.

ca. 130 min € 140.00